



Manuka – aceite esencial

Leptospermum scoparium

Propiedades

- Analgésico
- Antihelmíntico
- Antibacteriano/bactericida
- Anticaspa
- Antihistamínico
- Antiinflamatorio
- Antimicótico
- Antiséptico
- Cicatrizante
- Desodorante
- Expectorante
- Herbicida
- Estimulante inmune
- Insecticida
- Relajante
- Espasmolítico

Usos

- Dolor
- Antiparasitario
- Insecticida: mata los flebótomos por lo que es importante para la leishmania
- Mata bacterias y evita su proliferación
- Inflamaciones
- Hongos
- Problemas cutáneos
- Regeneración tejidos
- Vías respiratorias superiores
- Estimula sistema inmune
- Relaja músculos y tensiones
- Heridas: promueve sanación

Mánuka es un arbusto de hoja perenne nativo de Nueva Zelanda. Los Maori la llaman kahikatoa. También es conocida como el árbol del té (tea tree) de Nueva Zelanda porque comparte muchas propiedades con su compañero australiano, aunque el árbol del té pertenece a una especie diferente (*Melaleuca alternifolia*). Entre septiembre y febrero, el verano austral, la planta de mánuka produce flores blancas o rosadas cuyo elevado contenido de néctar atrae muchos insectos, entre ellos las abejas, e invertebrados.

La miel de mánuka se ha hecho famosa en todo el mundo debido a sus propiedades medicinales, sobre todo para la sanación de heridas que tardan mucho en cicatrizar. Desde que los Maori llegaron a Nueva Zelanda hace unos 800 a 1.000 años, se conocen las propiedades medicinales y terapéuticas de la planta de mánuka.

“La historia nos cuenta que la mánuka se ha empleado para una gran diversidad de usos tanto por los Maori como por los primeros colonos europeos. Estos usos incluían infusiones para las “personas inmorales”, trastornos urinarios e intestinales y para la fiebre. Se chupaba la resina para aliviar la tos, se preparaban vapores en caso de catarros, emplastos para los dolores de espalda y trastornos de la piel. También se usaba para los pechos inflamados, quemaduras y escaldamientos, para hacer gárgaras y enjuagues bucales y enfermedades de las encías. La madera se aprovechaba para construir canoas, hacer cañas de pescar, herramientas de jardinería, armas de guerra y leña. El ingrediente principal de la resina o manna es manitol que se usaba como medicamento para aliviar los edemas eliminar el exceso de fluidos del cuerpo.”

- [Booker et.al., 1987](#)

El elenco de usos medicinales de la mánuka es impresionante: bajar la fiebre, tratar los catarros, dolores de espalda y articulares, el estreñimiento, para inducir vómitos, como relajante antes de dormir, para aliviar el dolor después de un accidente, como enjuague bucal, para tratar enfermedades de las encías, bañar los ojos, calmar las quemaduras, purificar la sangre, reducir la inflamación, aliviar el cólico y tratar la disentería.

La ciencia moderna empieza a desvelar las propiedades sanadoras extraordinarias de la mánuka y su planta hermana, la kánuka, cuyo aceite esencial es conocido como kunzea.

En los siguientes enlaces se encuentran algunos de los estudios realizados sobre las propiedades de la mánuka:

https://www.researchgate.net/publication/248871369_A_fresh_look_at_manuka_and_kanuka_essential_oils_from_New_Zealand

https://books.google.co.nz/books?id=fQcmCwAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false

Aunque la mánuka crece por todas partes en Nueva Zelanda y, de hecho, en el pasado se consideraba como una planta invasora, se ha comprobado que el aceite obtenido de las plantas que crecen en el Cabo Oriental de la isla del norte tiene algunas propiedades especiales. Este descubrimiento se hizo por casualidad cuando la Maori Trust de la región del Cabo Oriental se puso en contacto con Alan Cooke en el Instituto Cawthorn.

El fondo es propietario de una gran extensión de terreno donde crecen árboles de mánuka. No sabían si talar los árboles y aprovechar la madera para hacer muebles y solerías o buscar otro uso. Aunque se habría cosechado gran cantidad de madera, quitar tantos árboles iba a resultar ser una tarea ardua debido a la cantidad de hojas que tienen estos árboles. Para averiguar si tendría sentido económico cosechar las hojas decidieron hacer unas muestras de aceite esencial derivado de las hojas y lo mandaron a analizar a ver si tenía propiedades antibacterianas.

Los resultados fueron tan increíbles que se investigó más a fondo y se fundó una empresa, Tairawhiti Pharmaceuticals, para producir aceite de mánuka de manera sostenible. Hoy día en Nueva Zelanda el 90% del aceite de mánuka es producido por dos empresas basadas en el Cabo Oriental.

La investigación se ha concentrado sobre todo en un grupo de compuestos que se encuentran en el aceite esencial de mánuka del Cabo Oriental que se llaman triketonas. El aceite de mánuka

producido en otras partes de Nueva Zelanda también tiene una amplia gama de propiedades terapéuticas debido a su contenido de monoterpenos y sesquiterpenos, pero su contenido de triketonas no supera el 5% mientras que el aceite proveniente del Cabo Oriental contiene al menos el 25% y a veces hasta un 40% de triketonas. La composición química del aceite de mánuka varía mucho dependiendo del lugar de cultivo.

Triketonas:

*“el aceite de Mánuka, sobre todo el quimiotipo rico en triketonas, exhibe una actividad contra las bacterias patológicas p.ej. Estafilococo, Listeria, Enterococo y algunos hongos p.ej. Trichophyton, Microsporium, además de actividades antihelmínticas e insecticidas. Se ha demostrado de manera concluyente que la actividad única de los aceites esenciales de mánuka provenientes del Cabo Oriental contra las bacterias grampositivas p.ej. Estafilococo áureo y su cepa resistente a los antibióticos **MRSA** se debe a la presencia de las triketonas.”*

Estudios in vitro (pruebas realizadas en un entorno controlado) también demostraron que el aceite de mánuka del Cabo Oriental es eficaz matando herpes tipos 1 y 2 (HSV1 and HSV2). Las triketonas que contiene el aceite de mánuka del Cabo Oriental son: leptospermona, isoleptospermona, flavesone y grandiflorona. Normalmente el aceite de mánuka del Cabo Oriental contiene al menos un 25% de triketonas y puede llegar a contener hasta un 40%.