Espino falso o amarillo (*Hippophae rhamnoides*)

El espino falso es muy popular con los animales que lo eligen a menudo. ¡Aquí tenemos algunos datos interesantes!

- Investigadores finlandeses de la Universidad de han demostrado que el espino falso reduce el riesgo de la formación de coágulos (trombosis venosa profunda).
- Los investigadores estudiaron los efectos del aceite esencial de espino falso en un grupo de participantes masculinos que corrían el riesgo de desarrollar coágulos y encontraron que el espino falso evitó de forma significativa la agregación plaquetaria, y por lo tanto del riesgo de la formación de coágulos.

- Los que es más, el estudio finlandés demostró que el espino falso era tan eficaz como – pero mucho más seguro que — la aspirina para la prevención de coágulos e incluso para disolverlos.
- Fomenta la producción de colágeno, renovación celular y regeneración de tejidos.
- Mejora la condición de la piel, el pelo, los cascos y las uñas.
- Potencia la capacidad de la piel para retener la hidratación.
- Apoya las mucosas y es elegido a menudo para las úlceras.
- Alivia los síntomas de la menopausia.
- Se elige a menudo para ayudar en la reparación de la piel y para los problemas oculares, incluidas las quemaduras.
- Ayuda a proteger contra los daños por radicales libres.

- Se ha encontrado que el aceite de la semilla del espino falso contiene los niveles más altos conocidos del ácido graso raro de omega-7, conocido como el ácido palmitoleico, que ayuda a hidratar las mucosas de todo el cuerpo.
- Es una de las fuentes más ricas de vitaminas y nutrientes - las vitaminas E y E, ácido fólico, betacaroteno, licopeno, zeaxantina entre otros. Según las investigaciones más recientes todas estas sustancias ayudan a proteger contra las enfermedades crónicas tales como el cáncer y las patologías cardíacas.
- El aceite proveniente de las semillas también está lleno de ácidos grasos tales como el ácido oleico, linoleico y alfalinoleico, que ayudan a disminuir las arrugas y conservar la hidratación de la piel que, por lo tanto, es más suave y tiene mayor elasticidad.

http://www.naturallyanimals.co.uk/naturallyanimalsshop/prod_2168421-Sea-Buckthorn-10ml-v.html